

	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 1 DE 40	

El estilo de vida de los seres humanos cambió con la llegada del COVID – 19, nombre que se le dio a un enfermedad producida por el virus SARS-CoV-2.

El cual, generalmente produce sintomatología leve, similar a la del resfriado común, aunque en personas con comorbilidades, tales como afectaciones cardíacas, diabetes, obesidad, compromiso del sistema inmune, mayores de 60 años y menores de 3; se ha demostrado mayor riesgo de presentar un cuadro grave de la infección, con síntomas como Disnea (dificultad respiratoria), Pérdida de apetito, Confusión, Dolor u opresión persistente en el pecho, Temperatura alta (por encima de los 38° C)

Este se transmite a través de gotas generadas durante la tos y los estornudos por pacientes sintomáticos o asintomáticos; lo cuales pueden ser infecciosos mientras duren los síntomas. Estas gotas pueden lograr distancias de uno a dos metros y depositarse en las superficies, donde puede sobrevivir durante días, es así que la infección se adquiere por inhalación de estas gotas o exponiéndose a superficies contaminadas. Pero se ha demostrado que con productos como hipoclorito de sodio, alcohol al 75%, entre otros, para limpieza de superficies es efectivo para destruirlo, y un adecuado y constante lavado de manos disminuye el riesgo de exposición.

Teniendo en cuenta que los virus tienen la capacidad de mutar con gran facilidad, se han identificado diferentes variantes SARS-CoV-2 de interés público, como lo es la variante Delta, y actualmente la Ómicron, en la cual se ha evidenciado gran cantidad de mutaciones, las cuales no se han identificado en variantes anteriores, este nivel de variación ha llevado a preocupaciones con respecto a la transmisibilidad, la evasión del sistema inmunológico y la reducción de la eficacia de los diagnósticos, vacunas y terapias disponibles actualmente, Ómicron ha sido clasificado como una de las variantes preocupantes (VOC).

Aunque Ómicron tiene un alto nivel de contagio, se ha evidenciado que los síntomas son más leves, esto también gracias al proceso de vacunación que se ha adelantado a nivel

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 2 DE 40	

mundial; lo que ha permitido una reducción considerable de los pacientes que requieren manejo intrahospitalario.

Esto no quiere decir que se debe bajar la guardia frente a este virus, siendo así la ESE Carmen Emilia Ospina, en pro del bienestar de sus trabajadores y usuarios, establece el protocolo para el uso adecuado de los elementos de protección personal, basado en las recomendaciones dadas por los diferentes entes de control nacional e internacional, establecido según las diferentes áreas con las que se cuenta en la institución y el nivel de exposición del trabajador, con el objetivo de prevenir la propagación del virus, haciendo énfasis en el autocuidado y la importancia de la adherencia al protocolo.

NO OLVIDE: EL LAVADO DE MANOS ES LA MEDIDA BÁSICA MÁS IMPORTANTE Y A LA VEZ MÁS SIMPLE PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL COVID -19 POR ESO ES IMPORTANTE INCENTIVAR ESTE PROCEDIMIENTO EN TODO EL PERSONAL DE LA E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 3 DE 40	

Tabla 1. Matriz de Elementos de Protección Personal. E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA. Plan de contingencia por covid-19

PERSONAL	Higiene de manos 	maskarilla médica 	Respirador N95 	Batas Desechable 	Gafas o protector facial 	Guantes 	Gorros desechables 	Polainas. 
ATENCIÓN DE URGENCIAS - OBSERVACIÓN Y HOSPITALIZACIÓN								
Personal en contacto con pacientes respiratorios, sospechosos y/o confirmados con infección por COVID-19. (Medico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería, APH)	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Opcional	
Guarda de seguridad del servicio de urgencias	Si	Usar	Usar	Opcional	Opcional		Opcional	
Auxiliar de triage.	Si	Usar	Opcional	Usar	Usar	Usar	Usar	
Médico, Enfermera jefe, Auxiliares de enfermería de <u>urgencias-Observación.</u>	Si	Usar	Opcional	Opcional	Usar	Usar	Opcional	
Personal encargado de la Toma de Muestra diagnóstica para Covid-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar
Personal encargado del traslado y disposición final de cadáveres por COVID-19.	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar (Doble par)	Usar	Usar
Personal Auxiliar y conductor encargado de traslado asistencial básico (TAB).	Si	Usar	Opcional	Opcional	Usar	Opcional	Opcional	
Personal de servicios generales del área de manejo de pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar <i>Guantes de caucho</i>	Usar	Usar
Facturador de urgencias	Si	Usar		Usar	Opcional			

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 4 DE 40	

APOYO A URGENCIAS								
PERSONAL	Higiene de manos 	maskarilla médica 	Respirador N95 	Batas Desechable 	Gafas o protector facial 	Guantes 	Gorros desechables 	Polainas. 
Personal de áreas administrativas (Biomédica, TICs, Mantenimiento, Almacén, Salud ocupacional, Talento humano, técnico científica, calidad, entre otros) que realizan labores en área de atención de urgencias, observación u hospitalización sin contacto directo con pacientes.	Si	Usar						

ATENCIÓN AMBULATORIA									
PERSONAL	Higiene de manos 	maskarilla médica 	Respirador N95 	Batas Desechable 	Uniforme en tela antifuído 	Gafas o protector facial 	Guantes 	Gorros desechables 	Polainas. 
Personal de Consulta externa presencial y atención domiciliaria (Medico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería, Vacunación) Sin riesgo a exposición de aerosoles.	Si	Usar				Usar	Opcional Según el procedimiento		
Médico de orientación médica telefónica	Si	Usar							
Personal en contacto con pacientes respiratorios, sospechosos y/o confirmados con infección por COVID-19. (Medico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería, APH)	Si	Usar	Usar	Usar		Usar	Usar	Opcional	
Personal de odontología intramural (odontólogos, auxiliar de odontología e higienistas orales)	Si	Usar	Opcional	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Opcional
Personal de higiene oral extramural	Si	Usar	Opcional	Usar		Usar	Usar	Usar	

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 5 DE 40	

SERVICIOS DE APOYO DIAGNÓSTICO Y TERAPEÚTICO								
PERSONAL	Higiene de manos 	maskarilla médica 	Respirador N95 	Batas Desechable 	Gafas o protector facial 	Guantes 	Gorros desechables 	Polainas. 
Técnico de radiología o personal de ecografía	Si	Usar	Opcional	Opcional	Usar	<i>Opcional según el procedimiento</i>	Opcional	
Personal de radiología en contacto con pacientes respiratorios, sospechosos y/o confirmados con infección por COVID-19.	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Opcional	
Auxiliar de ventanilla de apoyo diagnóstico	Si	Usar						
Personal de laboratorio clínico en contacto con muestras de paciente con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar
Personal de laboratorio clínico sin contacto con pacientes NO respiratorios, NI sospechosos de infección por COVID-19	Si	Usar		Usar	Usar	Usar	Usar	
Personal de transporte de muestras de paciente con muestras de paciente con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar				Opcional		
Personal que atiende en ventanilla de farmacia	Si	Usar	Opcional	Opcional	Usar	<i>Opcional según el procedimiento</i>	Opcional	

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 6 DE 40	

VACUNACIÓN								
PERSONAL	Higiene de manos 	maskarilla médica 	Respirador N95 	Batas Desechable 	Gafas o protector 	Guantes 	Gorros desechables 	Polainas. 
Personal Vacunacion Covid 19 Intramural, Solo el vacunador debe usar Proteccion facial, ademas de los otros elementos resaltados.	Si	Usar		Usar	Usar		Usar	
Personal de Vacunacion no covid-19 intra y extramural	Si	Usar		Usar			Usar	

PERSONAL EN AREAS ADMINISTRATIVAS									
PERSONAL	Higiene de manos 	maskarilla médica 	Respirador N95 	Batas Desechable 	Conjunto de camisa y pantalón desechables 	Gafas o protector facial 	Guantes 	Gorros desechables 	Polainas. 
personal de almacén en áreas de pacientes <u>NO</u> respiratorios <u>NI</u> sospechosos de Infección por covid-19	Si	Usar				Usar			
Personal del área administrativa	Si	Usar				Usar			
conductores administrativos	Si	Usar				Usar			

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 7 DE 40	

PROCEDIMIENTO GENERADOR DE AEROSOLES

(Los procedimientos subrayados son los que actualmente se realizan en la E.S.E Carmen Emilia Ospina)

- Intubación y extubación endotraqueal.
- Ventilación manual con presión positiva antes de la intubación.
- Toracostomía a drenaje cerrado.
- Traqueostomía abierta o percutánea en cualquier escenario.
- Cambio de cánula de traqueostomía.
- Succión antes y después de la intubación.
- Ventilación manual con presión positiva después de la intubación.
- Inserción de sonda nasogástrica.
- Actividades en las que se desconecte el sistema ventilatorio.
- Todas las cirugías laparoscópicas y abiertas, en especial si requieren el uso de electrocirugía (lo cual incluye el uso de electrobisturí).
- Ventilación mecánica no invasiva incluyendo (CPAP, BiPAP, ASV).
- Ventilación Oscilatoria de Alta Frecuencia (HFOV).
- Cánula Nasal de Alto Flujo (HFNO).
- Broncoscopia y procedimientos relacionados (broncoscopia rígida, fibrobroncoscopia flexible, cepillado y lavado broncoalveolar, biopsia transbronquial, etc.).
- Procedimientos en una traqueostomía en cualquier escenario (colocación, retiro y cambio de la cánula).
- Cricotiroidotomía.
- Intervenciones en el servicio de urgencias con paciente con trauma.
- Toracotomía de resucitación.
- Sutura de heridas penetrantes soplantes (tórax o cuello).
- Procedimientos dentales con uso de dispositivos de alta velocidad.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 8 DE 40	

- Procedimientos con uso de succión fenestrada o motor/fresa a altas revoluciones: tracto aerodigestivo superior (oído, cavidad nasal, cavidad oral, faringe y laringe).
- Necropsia.
- Tratamiento con nebulizador.
- Obtención de una muestra de esputo y esputo inducido.
- Reanimación cardio-cerebro pulmonar.
- Endoscopia gastrointestinal superior e inferior.
- Otros procedimientos endoscópicos y no endoscópicos de la vía aero digestiva incluyendo nasofibrolaringoscopia, laringoestroboscopia, evaluación endoscópica de la deglución, ultrasonido endoscópico bronquial.
- Extracción de cuerpo extraño en tracto aerodigestivo superior.
- Drenaje de absceso oral.
- Ecocardiograma transesofágico.
- Inserción de una sonda nasogástrica.
- Retiro de sonda de gastrostomía.
- Trabajo de parto y atención del parto.
- Atención o acompañamiento a pacientes durante la ingesta vía oral

ACTIVIDADES CON BAJA PROBABILIDAD DE GENERACIÓN DE AEROSOLES

(Los procedimientos subrayados son los que actualmente se realizan en la E.S.E Carmen Emilia Ospina).

- Utilización de máscara de oxígeno con filtro.
- Utilización de acceso venoso o intraóseo.
- Posicionamiento de marcapaso transcutáneo.
- Estudios de ultrasonografía en pacientes que no cuenten con situaciones descritos en lista # 1.
- Toma de muestras sanguíneas.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 9 DE 40	

CONSIDERACIONES ESPECIALES:

- Incentivar el uso racional de EPP.
- El personal debe colocar sus EPP en un área limpia libre del contacto con usuarios con infección respiratoria con sospecha o confirmación de infección por covid-19 antes del ingreso a sus actividades.
- Realizar lavado de manos siguiendo las recomendaciones de la OMS antes y después de la colocación de los EPP.

Nota: una vez terminado el procedimiento generador de aerosoles se deben retirar los EPP y desecharlos, las gafas y protectores faciales se pueden descontaminar y desinfectar, de acuerdo a su estado se pueden usar de nuevo, la descontaminación y desinfección de este elemento se debe realizar con guantes puestos.

- **Vida útil de los tapabocas:**

- ✓ **La mascarilla médica o tapabocas convencional** tiene una vida útil de aproximadamente 6 horas en uso continuo pero si se conserva de manera adecuada su vida útil se puede extender a aproximadamente 8 horas. si el tapabocas se humedece, se rompe o se contamina se debe cambiar de inmediato.
- ✓ **Respirador N95** tiene una vida útil que puede llegar a ser de 8-12 horas de uso continuo, para su conservación se recomienda depositar en sobre de papel de la siguiente forma:
 1. Retire sus guantes.
 2. Realice lavado de manos según recomendaciones de la OMS.
 3. Retire su respirador N95: Utilice las manos para sujetar las bandas y sacarlas una por una sin tocar la parte delantera de su respirador.

	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 10 DE 40	

4. Sujetándolo de las bandas elásticas depositar con cuidado en bolsa de papel y colapse por el pliegue de fábrica.
5. Deposite la bolsa de papel en un lugar seco y sin humedad.
6. Lávese de nuevo las manos siguiendo las recomendaciones de la OMS.



- **REUTILIZACIÓN LIMITADA:** teniendo en cuenta la moderación en el gasto de los EPP en el marco de la pandemia de covid-19 y el número limitado de EPP a nivel mundial se adelantara la estrategia de “REUTILIZACIÓN LIMITADA” la cual fue diseñada como una opción para la conservación de Elementos de protección personal no contaminados en Procedimientos Generadores de Aerosoles o por contaminación con fluidos del paciente. Ver tabla 2.

Tabla 2. Reutilización Limitada de EPP según función del trabajador

REUTILIZACION LIMITADA DE EPP
si no se ha expuesto a procedimientos generadores de aerosoles o si su EPP no fue contaminado se puede realizar "Reutilización limitada de los EPP para los siguientes funciones:
Técnico de radiología.
Personal del área biomédica.
Personal de mantenimiento.
Personal del área de TIC.
Personal de Almacén.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA	CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA	VERSIÓN	15
		VIGENCIA	19/04/2021
		PAGINA 11 DE 40	

Personal de toma de muestras.

Personal APH.

Si se toman las medidas necesarias como la correcta forma de quitarse los EPP y el depositarlos en áreas secas o de baja de humedad los EPP se pueden conservar funcionales por un tiempo mayor a su vida útil de referencia.

Tabla 3. EPP Disponibles para reutilización limitada

EPP	REUTILIZACION LIMITADA	DURACIÓN
GUANTES	NO	
PROTECTOR FACIAL	SI	HASTA QUE SUS CONDICIONES LO PERMITAN.
BATA	SI	12 HORAS SEGÚN OFICIO
GAFAS	SI	HASTA QUE SUS CONDICIONES LO PERMITAN.
GORRO DESECHABLE	SI	TURNOS DE 12 HORAS
POLAINAS	NO	

El personal de aparecer en la tabla 2 será capacitado en el adecuado retiro de los EPP y conservación de los mismos por parte del área de salud Ocupacional.

RECOMENDACIONES:

LAVADO DE MANOS: EL LAVADO DE MANOS ES LA MEDIDA BÁSICA MÁS IMPORTANTE Y A LA VEZ MÁS SIMPLE PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL COVID-19 POR ESO ES IMPORTANTE INCENTIVAR ESTE PROCEDIMIENTO EN TODO EL PERSONAL DE LA E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA.

	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 12 DE 40	

- Al ingreso a su área de trabajo: antes de colocarse sus EPP e iniciar sus actividades debe realizar el correcto lavado de manos siguiendo los 11 pasos del protocolo establecido por la O.M.S.

¿Cómo lavarse las manos?

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

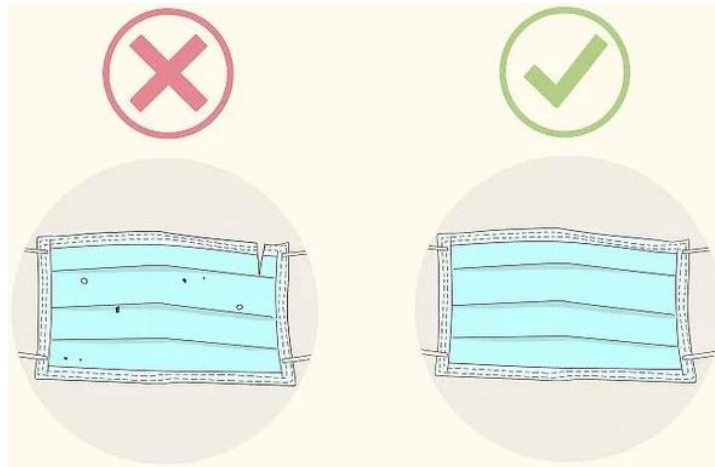
CORRECTO USO DEL TAPABOCAS CONVENCIONAL:

Para ponerse el tapabocas:

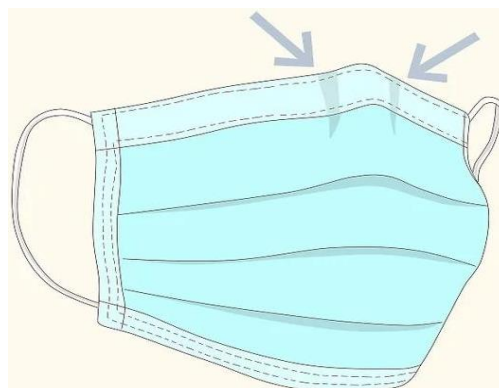
- ✓ **Antes de tocar un tapabocas limpio:** Debe lavarse las manos según la recomendación anterior.
- ✓ **Revisa el tapabocas:** Una vez que haya tomado un tapabocas nuevo (sin uso) de la caja, revíselo para asegurarse de que no tenga defectos, agujeros ni desgarros

	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 13 DE 40	

en el material. Si el tapabocas tiene alguna de estas deficiencias, bótelo y saque otro nuevo de la caja.

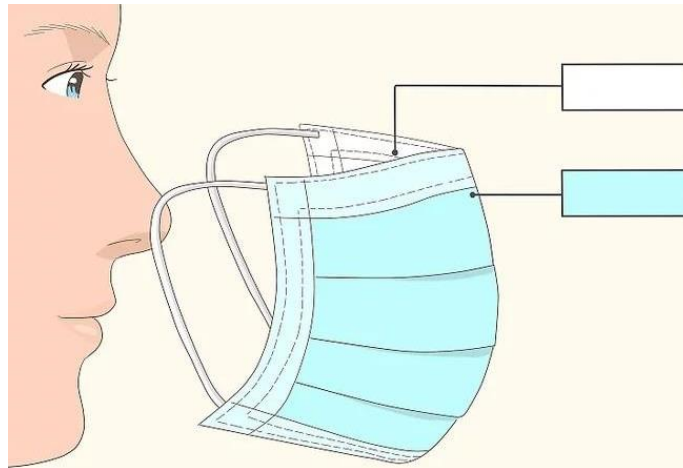


- ✓ **Orienta la parte superior del tapabocas correctamente:** Para que el tapabocas quede lo más cerca posible de su piel, tenga en cuenta que la parte superior del mismo tiene un borde flexible, pero rígido, en alambre, que puede moldear alrededor de su nariz. Cerciórese que ese lado esté orientado hacia arriba antes de colocarse el tapabocas.



Asegúrese que el lado correcto del tapabocas quede hacia afuera: El interior de la mayoría de los tapabocas es de color blanco, mientras que el exterior es de otros colores. Antes de ponértelo, revise que el lado blanco vaya hacia su cara.

	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 14 DE 40	



- ✓ **Póngase el tapabocas en la cara:** Existen muchos tipos de tapabocas, cada uno con diferentes métodos de fijación a la cabeza.

Con bandas para las orejas: Algunos tapabocas tienen dos bandas para colocar en cada una de las orejas. Por lo general, estas bandas se hacen de un material elástico para que puedan estirarse. Agarre este tipo de tapabocas por las bandas, ponga una alrededor de una de sus orejas y luego la otra alrededor de la del otro lado

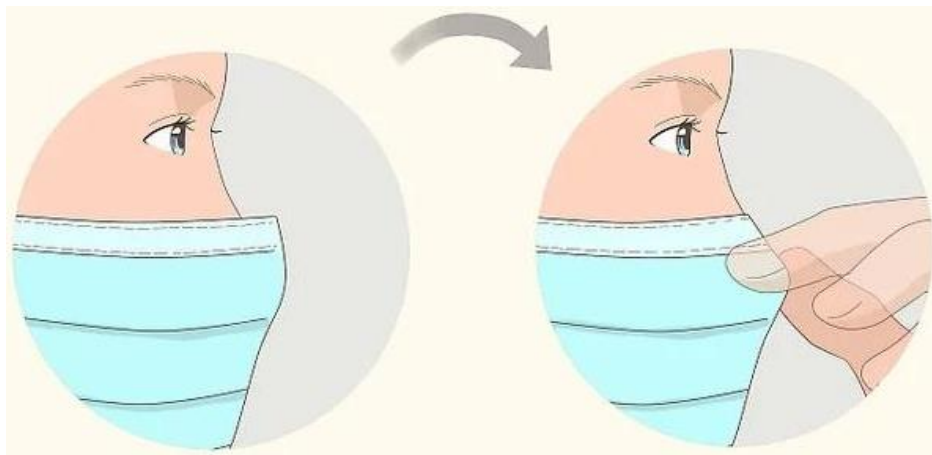
Con lazos o correas: Algunos tapabocas vienen con piezas de tela que se amarran alrededor de la parte posterior de la cabeza. Son lazos o correas en la parte superior e inferior. Tome el tapabocas de los lazos superiores, colóquelos alrededor de la parte posterior de la cabeza y amárrelos para unirlos. Luego, haga lo mismo con los lazos inferiores.

Con bandas alrededor de la cabeza: Algunos vienen con dos bandas elásticas que se colocan encima y alrededor de la parte posterior de la cabeza (distintas a las que se colocan alrededor de las orejas). Sujete el tapabocas frente a tu cara, jala las bandas por encima de la parte superior de su cabeza y póngalas alrededor de ésta.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 15 DE 40	

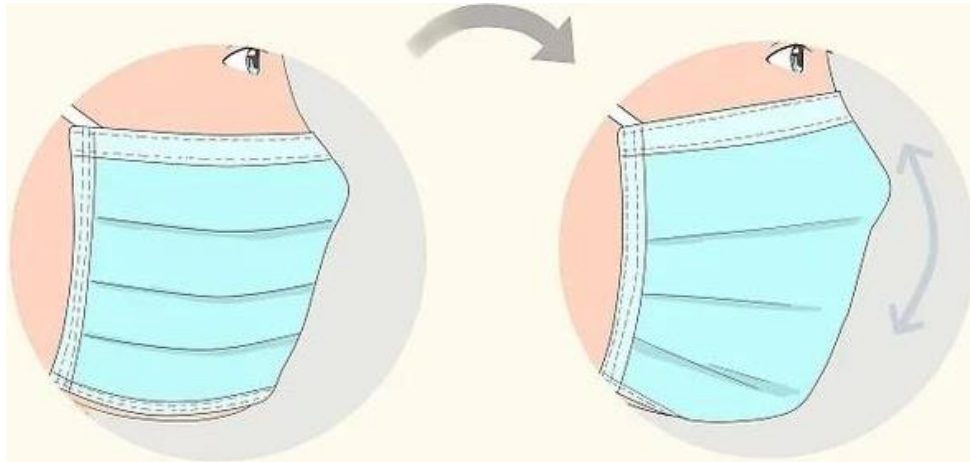


- ✓ **Ajuste la pieza que va en la nariz:** Ahora que el tapabocas está en su lugar en la cabeza y la cara, use el dedo índice y el pulgar para pellizcar la parte flexible de su borde superior, alrededor del puente de la nariz.



- ✓ **Ajuste el tapabocas en su cara y debajo de su barbilla:** Una vez que el tapabocas esté totalmente asegurado, acomódelo para que te cubra la cara y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo de su barbilla.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 16 DE 40	



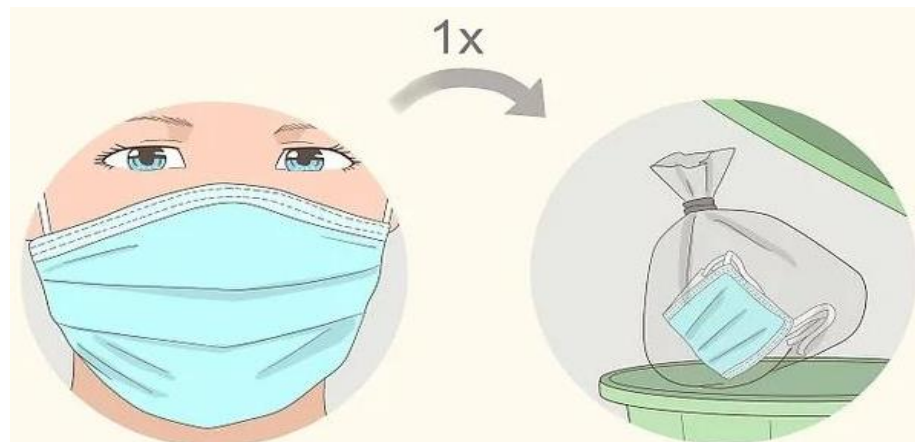
Forma correcta para quitarse el tapabocas:

- ✓ Lávese las manos: Dependiendo de lo que hacía con las manos antes de quitarse el tapabocas, es posible que tenga que lavárselas.
- ✓ Quítese el tapabocas con mucho cuidado: Retírelo solamente tocando los bordes, las correas, los lazos, las ataduras o las bandas. No toque la parte frontal debido a que podría estar contaminada.
- Con bandas para las orejas: Utilice las manos para sujetar dichas bandas y sacarlas una por una.
- Con lazos o correas: Use las manos para desatar las correas inferiores primero y luego las superiores. Retire el tapabocas mientras sujeta las correas de arriba.
- Con bandas alrededor de la cabeza: Utilice las manos para llevar las bandas elásticas hacia arriba, por encima de su cabeza, una por una. Retire el tapabocas de su cara mientras sostiene la banda elástica superior.

	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 17 DE 40	



- ✓ Quítese el tapabocas de forma segura: Los tapabocas están diseñados para usarse una sola vez. Por lo tanto, cuando se lo quite, póngalo en la caneca de color **ROJO** de inmediato.



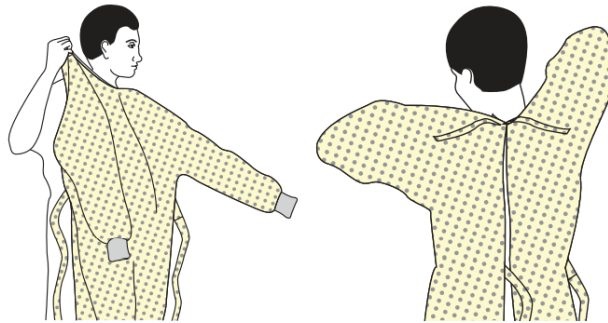
- ✓ **Lávese las manos otra vez:** Una vez que haya desechado el tapabocas de forma segura, lávese las manos nuevamente para asegurarse de que están limpias y no se hayan contaminado al tocar el tapabocas sucio.

SECUENCIA PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. **LAVESE LAS MANOS**
2. **BATA:**

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 18 DE 40	

- Cubra con la bata completamente el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta el final de las muñecas y cubra alrededor de la espalda.
- Ajuste las cuerdas en la parte posterior del cuello y la cintura.



3. **TAPABOCAS:**

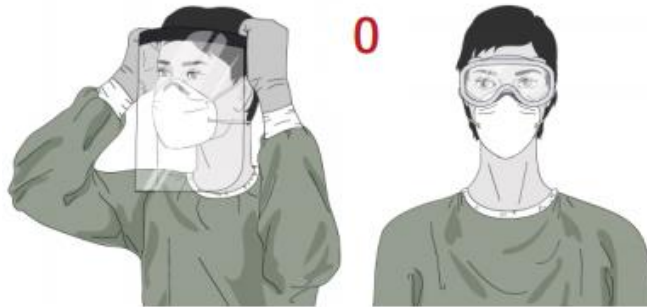
Según recomendación anterior en esta guía.



4. **GAFAS O PROTECTOR FACIAL:**

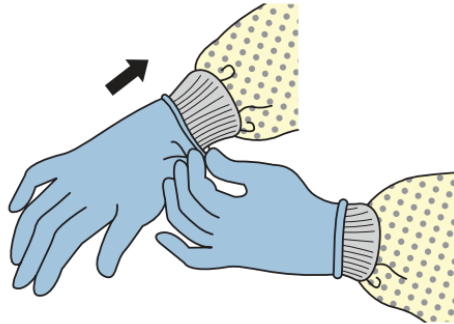
- Colóquelo sobre la cara y los ojos y ajústelo

	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 19 DE 40	



5. GUANTES:

- Colóquese los guantes extendiéndolos hasta cubrir la manga de la bata.



NOTA: UTILICE PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURO PARA PROTEGERSE Y LIMITAR EL ESPACIO DE CONTAMINACIÓN

- Mantenga las manos alejadas de la cara.
- Limite las superficies tocadas
- Cambie los guantes cuando estén rotos o muy contaminados.
- Realizar higiene de manos

CÓMO QUITAR CON SEGURIDAD EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Existen varias formas seguras para retirar los elementos de protección personal, en esta guía se le recomienda al personal de la E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA dos técnicas sugeridas por la CDC; el objetivo es evitar el contacto con las partes expuestas de los EPP al covid-19 y así disminuir el riesgo de contagio.

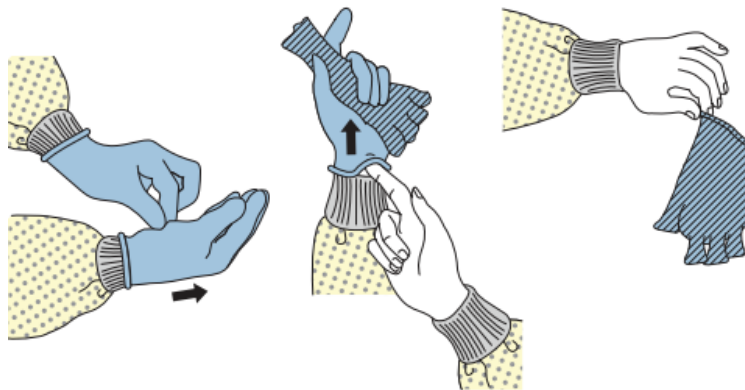
 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 20 DE 40	

EJEMPLO 1:

1. GUANTES

NO OLVIDE QUE: **!!! El exterior de los guantes está contaminado!!!**

- Si sus manos se contaminan durante la extracción del guante, inmediatamente lávese las manos o use un desinfectante para manos a base de alcohol siguiendo las indicaciones de la OMS.
- ✓ Usando una mano enguantada, agarre el área de la palma de la otra mano enguantada y quítese el primer guante.
- ✓ Sostenga el guante que se acaba de quitar en la mano enguantada
- ✓ Deslice los dedos de la mano descubierta debajo del guante de la mano contraria desde la muñeca y retire el segundo guante sobre el primero.
- ✓ Deseche los guantes en una bolsa roja marcada con covid-19.



2. GAFAS O PROTECTOR FACIAL

NO OLVIDE: **!!! El exterior de las gafas o el protector facial están contaminados!!!**

- ✓ Si sus manos se contaminan durante el retiro de gafas o protector facial, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol
- ✓ Retire las gafas protectoras o el protector facial de la parte posterior levantando la banda para la cabeza o piezas para los oídos.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 21 DE 40	

- ✓ Si el artículo es reutilizable, Puede descontaminar y desinfectar las gafas con guantes limpios puestos. De lo contrario, deséchelo en una bolsa roja marcada con covid-19.

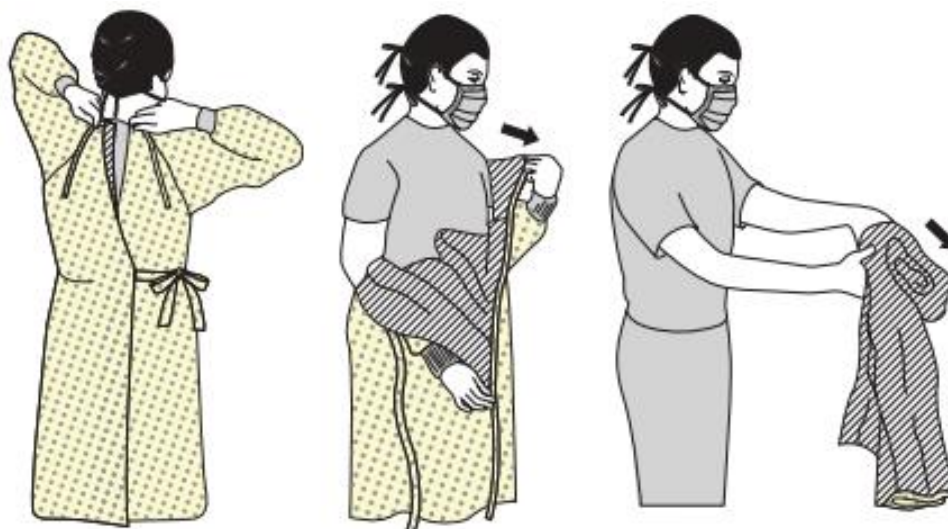


3. BATA.

NO OLVIDE: **!!! La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!!!**

- ✓ Si sus manos se contaminan durante el retiro de la bata, inmediatamente lávese las manos o use un desinfectante para manos a base de alcohol siguiendo las recomendaciones de la OMS.
- ✓ Desabroche los cordones de la bata, cuidando que las mangas no entren en contacto con su cuerpo al alcanzar los cordones.
- ✓ Retire la bata del cuello y los hombros, tocando solo la parte interior de la bata.
- ✓ Voltee la bata al revés, dóblela o enróllela y deseche en una bolsa roja marcada con covid-19.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 22 DE 40	



4. TAPABOCAS CONVENCIONAL O RESPIRADOR N95.

NO OLVIDE: **¡¡¡ El frente de la máscara / respirador está contaminado - NO TOQUE!!!**

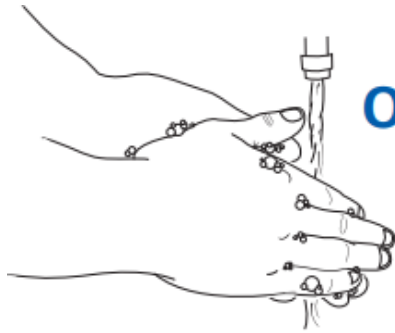
Para el retiro seguir las recomendaciones de esta guía.



5. LAVADO DE MANOS.

Lavar las manos según las recomendaciones de la OMS inmediatamente después de retirarse todo EPP.

	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 23 DE 40	



EJEMPLO 2

1. BATA Y GUANTES.

NO OLVIDE: ¡¡¡ El frente y las mangas de la bata y el exterior de los guantes son ¡contaminado !!!

- ✓ Si sus manos se contaminan durante la retirada de la bata o el guante, lávese las manos inmediatamente según las recomendaciones de la O.M.S.
- ✓ Sujete la bata por la parte delantera y aléjela de su cuerpo con fuerza para que los lazos se rompan, cogiendo la parte exterior de la bata solo con los guantes puestos.
- ✓ Mientras se quita la bata, dóblela o enróllela de adentro hacia afuera.
- ✓ Mientras se quita la bata, quítese los guantes al mismo tiempo, solo tocando el interior de los guantes y la bata.
- ✓ Deseche estos elementos en una bolsa roja marcada con covid-19.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 24 DE 40	



2. GAFAS O PROTECTOR FACIAL

NO OLVIDE: ¡¡¡ El exterior de las gafas o el protector facial están contaminados!!!

- ✓ Si sus manos se contaminan durante el retiro de gafas o protector facial, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol
- ✓ Retire las gafas protectoras o el protector facial de la parte posterior levantando la banda para la cabeza o piezas para los oídos.
- ✓ Si el artículo es reutilizable, Puede descontaminar y desinfectar las gafas con guantes limpios puestos. De lo contrario, deséchelo en una bolsa roja marcada con covid-19.
- ✓ Para hacer la limpieza se hace con enziger, aplicando un puff en 1 litro y medio de agua
- ✓ Dejar en inmersión 5 minutos
- ✓ Enjuagar con agua
- ✓ Desinfectar con alcohol al 70%

	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 25 DE 40	



4. TAPABOCAS CONVENCIONAL O RESPIRADOR N95.

NO OLVIDE: ¡¡¡ El frente de la máscara / respirador está contaminado - NO TOQUE!!!

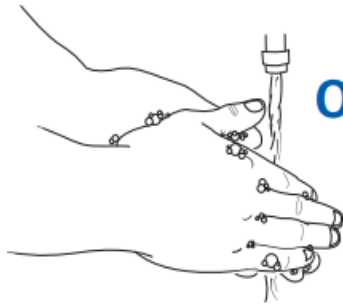
Para el retiro seguir las recomendaciones de esta guía.



5. LAVADO DE MANOS.

Lavar las manos según las recomendaciones de la OMS inmediatamente después de retirarse todo EPP.

	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 26 DE 40	



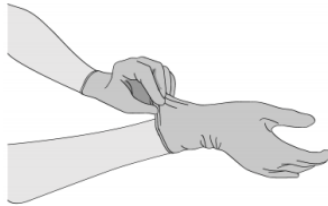
SECUENCIA PARA PONERSE EL OVEROL DE BIOSEGURIDAD Y OTROS EPP

1. Quítese todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono, móvil, bolígrafos, etc.).
2. Lávese las manos con agua y jabón siguiendo las recomendaciones de la OMS (no se recomienda en este caso usar solución alcoholada).
3. Haga una inspección visual para cerciorarse de que todos los componentes del EPP sean del tamaño correcto y de una calidad apropiada.
4. Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la orientación y supervisión de un observador (colega).
5. Póngase La pijama desechable.



 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 27 DE 40	

6. Póngase los primeros guantes, según las recomendaciones anteriores de esta guía.



(Guantes limpios)

7. Póngase el overol de la siguiente manera:



 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 28 DE 40	

8. Póngase la mascarilla facial N95



9. Póngase gafas protectoras.



Póngase gorro desechable para cubrir completamente su cabeza la cabeza o capucha (según disponibilidad).



 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 29 DE 40	

10. Póngase el protector facial.



11. Póngase las polainas.

12. **(Para la manipulación de cadáveres)** Póngase un delantal impermeable desechable (si no hay delantales desechables, use un delantal impermeable reutilizable para trabajo pesado).



13. Póngase el segundo par de guantes sobre el puño de la bata.



 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 30 DE 40	

PASOS PARA QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP), INCLUIDO EL OVEROL

1. Quítese el equipo de protección personal siempre bajo la orientación y supervisión de un observador (colega). Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área para quitarse el equipo a fin de que el EPP pueda desecharse de manera segura. Debe haber recipientes separados para los componentes reutilizables.
2. Higienícese las manos con los guantes puestos con agua y jabón según las recomendaciones de la O.M.S.
3. **(para el personal encargado de manipular cadáveres)** Quítese el delantal inclinándose hacia adelante, con cuidado para no contaminarse de nuevo los guantes.

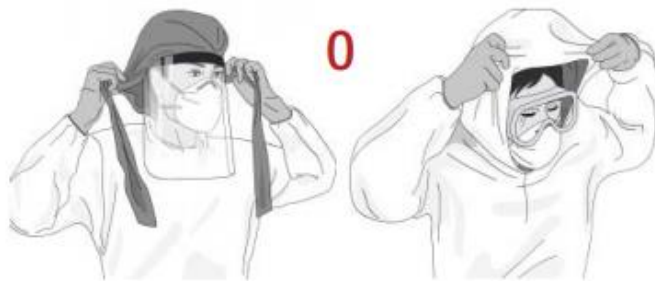


4. Higienícese las manos con los guantes puestos con agua y jabón según las recomendaciones de la O.M.S.
5. Retire el protector facial tirando de la parte trasera de la cabeza y depositándolo de una manera segura en un recipiente para desinfectar.

	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 31 DE 40	

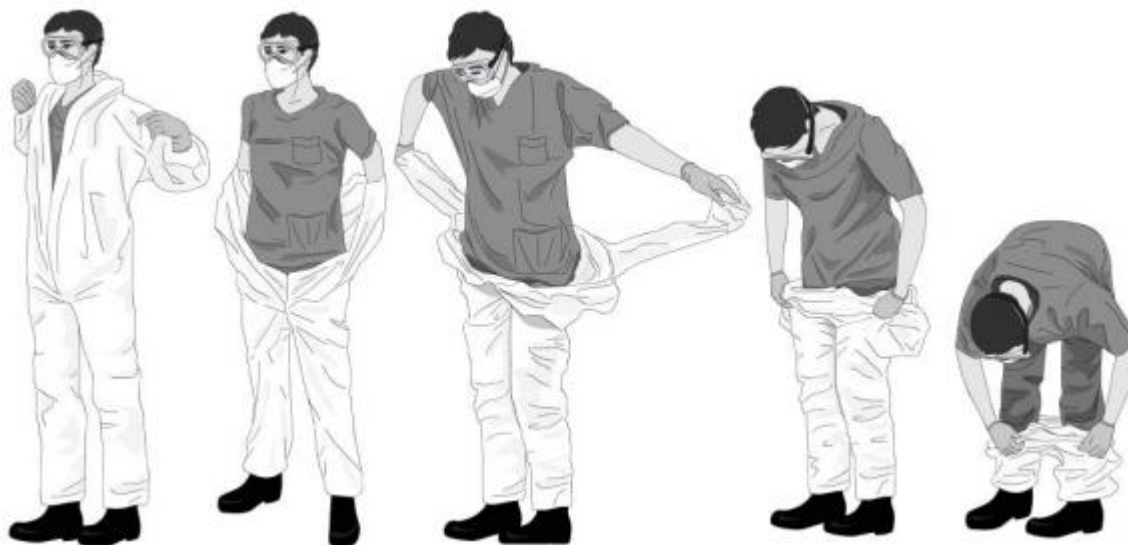


6. Quítese el gorro con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior del gorro y enrollándose de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera y deseche de manera segura. si cuenta con capucha debe aflojar el nudo y retirar de abajo hacia arriba teniendo precaución de no tocar la cara con las manos ni con la parte externa de la capucha.



7. Higienícese las manos con los guantes puestos con agua y jabón según las recomendaciones de la O.M.S.
8. Sáquese el overol, los guantes externos y las polainas: incline la cabeza hacia atrás para alcanzar la cremallera, abra la cremallera por completo sin tocar la piel ni el traje séptico, y comience a sacarse el overol desde arriba hacia abajo. Después de sacarse el overol de los hombros, quítese los guantes externos al mismo tiempo que saca los brazos de las mangas. Con los guantes internos puestos, enrolle el overol, desde la cintura hacia abajo y desde adentro hacia afuera, hasta la parte superior de las polainas y en una sola maniobra saque el overol y las polainas al tiempo.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 32 DE 40	



9. Higienícese las manos con los guantes puestos con agua y jabón según las recomendaciones de la O.M.S.

10. Retire la pijama desechable.



11. Retire las gafas de protección tirando de la parte trasera de la cabeza y depositándolo de una manera segura en un recipiente para desinfectar.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 33 DE 40	



12. Para quitarse la mascarilla retírela tirando de los elásticos de la parte más distal a la cara y deseche la mascarilla de una manera segura.



13. Quítese los guantes cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.



14. Lávese las manos con agua y jabón siguiendo las recomendaciones de la O.M.S.

Nota: Todos los EPP desechables deben depositarse en bolsa doble marcada con COVID-19.

	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 34 DE 40	

Para la E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA usted y su familia son muy importantes por eso cada recomendación de esta guía está dirigida para disminuir al máximo el riesgo de contagio de covid-19.

COLOCACION Y RETIRO DE LOS EPP PARA EL PERSONAL DE ODONTOLOGÍA

Colocación de EPP

Realice primero el debido lavado de manos	
El primer elemento del EPP que se pone - sobre el uniforme exclusivo para la consulta odontológica, es el traje de protección personal antifluidos (overol tipo A35: completo con cubrimiento de cabeza y cuello) o la bata antifluido larga de manga larga con cierre en la espalda. Selle la bata/el traje con los guantes y haga uso de las manijas dispuestas en el consultorio para agarrarse durante su colocación. La bata/traje debe ser cambiada/o entre cada paciente.	
Si aplica previamente debe sujetar el cabello, para que sea cubierto en su totalidad al igual que las orejas con el gorro desechable quirúrgico tipo oruga. Cambie el gorro en cada jornada de trabajo de cuatro a seis horas o antes si se evidencian signos de contaminación producto de la atención.	
Proceda con la colocación de la máscara de protección de alta eficiencia: respiradores con filtro (N95 o FFP2) verificando que el clip de nariz de metal quede debidamente ajustado y apretando las correas para tener un ajuste firme y cómodo.	
Póngase las gafas de protección ocular tipo monogafas, careta o careta especial de uso con gafas formuladas, sobre las correas de la máscara y asegúrese de que la correa elástica textil quede bien ajustada, pero no demasiado apretada.	

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 35 DE 40	

Colóquese el visor facial	
Proceda a colocarse doble guante en cada mano. Es importante extender cada guante para cubrir la muñeca sobre los puños de la bata	

Adoptado del Consejo de dentistas - Organización Colegial de Dentistas de España. Plan estratégico de acción para el periodo posterior a la crisis creada por el COVID-19. España, 2020

Retiro de los EPP

Una vez concluida la atención al paciente, realice el retiro de los EPP. Este es un paso crítico para evitar procesos de auto contaminación o de contaminación cruzada, toda vez que los EPP podrían estar contaminados.

	Retiro de guantes Son los primeros elementos que deben retirarse, por considerarse los elementos más contaminados: ✓ Antes de retirarlos use desinfectante de manos a base de alcohol. ✓ Para retirar el primer guante, pellizque y sosténgalo con el guante de la otra mano entre la palma y el área de la muñeca. ✓ Despegue el primer guante de la muñeca hasta que se dé la vuelta y cubra los dedos. ✓ Con la mano que queda medio enguantada, antes de retirar el guante completamente, pellizque y sujete la mano que sigue totalmente enguantada entre la palma y la muñeca. ✓ Despegue el segundo guante de la muñeca hasta darle la vuelta y cubra los dedos. ✓ En el momento en que las dos manos queden semienguantadas, quítese el guante de una mano por completo agarrando la parte interior del guante y despegándolo de la mano, y haga lo mismo para la mano restante medio enguantada usando la mano enguantada, mientras permanece agarrando la parte interior del guante.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 36 DE 40	

	✓ Ahora que ambas manos están semienguantadas, quítese el guante de una mano por completo agarrando la parte interior del guante y despegándolo de la mano, y haga lo mismo para la mano restante medio enguantada usando la mano enguantada, mientras permanece agarrando la parte interior del guante. ✓ Deseche los guantes en una bolsa roja colocada en una caneca de riesgo biológico.
	Preparación para el retiro de otros EPP ✓ Realice el lavado de las manos y use un nuevo par de guantes para continuar el procedimiento de retiro de los otros elementos del EPP. ✓ El uso de un nuevo par de guantes evitará la autocontaminación.
	Retiro del traje ✓ Como primera medida, desabróchelo y retíreselo apoyándose en las manijas. ✓ Para el retiro de la bata, ayúdese de un segundo operador quien debe usar guantes y un tapabocas. Una vez abierta la bata, el asistente debe retirarse los guantes y el tapabocas, y realizar higiene de las manos con una solución alcohólica. ✓ Ya abierta la bata, el trabajador de la salud se retira la bata agarrando la parte posterior de la bata y separándola del cuerpo, manteniendo la parte delantera contaminada hacia la parte interna. Las batas que el fabricante indica como de un solo uso retiradas de esta forma se deben desechar de esta forma (así se reduce el riesgo de contagio de los trabajadores que recogen estos materiales para su disposición final) y las batas reutilizables deben colocarse en una bolsa o contenedor para su lavado y/o desinfección.
	Retiro de gafas de protección ✓ Para quitar las gafas, se debe colocar un dedo debajo de la correa elástica textil en la parte posterior de la cabeza y quitar las gafas. Se debe evitar tocar la parte delantera de las gafas. ✓ Las gafas de un solo uso deben quitarse y desecharse. ✓ De no ser desechables deben colocarse en una bolsa o contenedor para desinfección.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 37 DE 40	

	Retiro del gorro ✓ Retírelo tomándolo desde la parte posterior, procurando dejar la parte que estuvo expuesta hacia el interior, y deseche.
	Retiro de la máscara respiratoria ✓ Retírelo colocando un dedo o el pulgar debajo de las correas en la parte posterior. ✓ Debe desecharse después de retirarlo. ✓ Es importante evitar tocar el respirador con los guantes (excepto las correas elásticas) durante su extracción o retiro.
	Retiro del segundo juego de guantes ✓ Son los últimos elementos que deben retirarse. ✓ Previo al retiro use una solución a base de alcohol. ✓ Deben retirarse de la forma como se describió previamente y deben desecharse. ✓ Después de quitarse estos guantes, realice el lavado e higiene de manos.

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 38 DE 40	

REFERENCIAS

1. Minsalud, M. (2020, 1 junio). LINEAMIENTOS PARA KIT DE ELEMENTOS BÁSICOS DE PROTECCIÓN PARA PERSONAL DE LA SALUD. MINISTERIO DE SALUD.
<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GMTG16.pdf>
2. Requerimientos para uso de equipos de protección personal (EPP) para el nuevo coronavirus (2019-nCoV) en establecimientos de salud . (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD website: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&alias=51736-requerimientos-para-uso-de-equipos-de-proteccion-personal-epp-para-el-nuevo-coronavirus-2019-ncov-en-establecimientos-de-salud&category_slug=materiales-cientificos-tecnicos-7992&Itemid=270&lang=es.
3. Consejos sobre la utilización de mascarillas en el entorno comunitario, en la atención domiciliaria y en centros de salud en el contexto del brote de nuevo coronavirus (2019-nCoV). (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD website: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&alias=51721-consejos-sobre-la-utilizacion-de-mascarillas-en-el-entorno-comunitario-en-la-atencion-domiciliaria-y-en-centros-de-salud-en-el-contexto-del-brote-de-nuevo-coronavirus-2019-ncov&category_slug=materiales-cientificos-tecnicos-7992&Itemid=270&lang=es
4. Conoce el correcto uso del tapabocas. (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de UNIVERSIDAD LIBRE website: <http://www.unilibre.edu.co/bogota/ul/noticias/noticias-universitarias/4796-conoce-el-correcto-uso-del-tapabocas#2-%C2%BFc%C3%B3mo-quitarse-el-tapabocas>
5. Frequently Asked Questions about Personal Protective Equipment. (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de Centers for Disease Control and Prevention website: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirator-use-faq.html#respirators>
6. SEQUENCE FOR PUTTING ON PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE). (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de Centers for Disease Control and Prevention website: <https://www.cdc.gov/niosh/npptl/pdfs/PPE-Sequence-508.pdf>
7. Ministerio de Salud y protección Social. (2020). MANUAL DE BIOSEGURIDAD PARA PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD QUE BRINDEN ATENCIÓN EN SALUD ANTE LA EVENTUAL INTRODUCCIÓN DEL NUEVO CORONAVIRUS (NCOV-2019) A COLOMBIA. Recuperado 20 de marzo de 2020,

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 39 DE 40	

de Ministerio de salud y protección social website:
<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPM01.pdf>

8. Ministerio de Salud y protección Social. (2020). LINEAMIENTOS PARA LA DETECCIÓN Y MANEJO DE CASOS POR LOS PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD, FRENTE A LA INTRODUCCIÓN DEL SARS-CoV-2 (COVID-19) A COLOMBIA. Recuperado 20 de marzo de 2020, de Ministerio de salud y protección social website:
<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPS05.pdf>

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	GUÍA		CÓDIGO	SST-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	15
			VIGENCIA	19/04/2021
			PAGINA 40 DE 40	

CONTROL DE CAMBIOS		
Versión	Descripción del cambio	Fecha de aprobación
10	Modificación de documento:	18/08/2020
11	Modificación del documento:	05/10/2020
12	Modificación del documento	21/04/2021
13	Modificación del documento:	07/07/2021
14	Modificación del documento: Se actualiza la tabla 1. Matriz de Elementos de Protección Personal. E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA. Plan de contingencia por covid-19 en vacunación. Y con esto obtener una mejora continua en el subproceso de “Salud Ocupacional”	05/11/2021
15	Modificación del documento: Se modifica el documento con el fin de obtener una mejora continua en el subproceso de “Seguridad y Salud en el trabajo”. Los ajustes que se realizaron fueron los siguientes: • Actualización de la vigencia • Ajustes estructurales	19/04/2022
Nombre: Constanza Vargas Dussan. Contratista área Seguridad y Salud Ocupacional. Nombre: Juan Felipe Cabrera Peña Contratista área Garantía de la Calidad.	Nombre: Irma Susana Bermudez Acosta Contratista área Garantía de la Calidad.	Nombre: Claudia Marcela Camacho Varón. Cargo: Subgerente Administrativa.
Elaboró	Revisó	Aprobó